

Gebruiksaanwijzing



Voor gebruik

Controleer op scherpe randen

Eventueel bijschuren met nagelvijl

Kook 5–10 min., laat afkoelen

Gebruik

Tepels bevochtigen met moedermelk

Plaats schelpen in beha, opening over tepel

Draag tussen voedingen, niet 's nachts

Droog de tepels een paar keer per dag aan de lucht

Spoel tussendoor onder stromend water

Voor verkoeling: bewaar in koelkast

Reiniging & hygiëne

Steriliseer bij infectie of wondjes

Niet gebruiken bij spruw/Candida

Waarschuwingen

Stop direct bij Candida-symptomen

Goede aanhap voorkomt pijnlijke tepels

Vraag lactatiekundige om hulp indien nodig

Maatadvies

$S \leq 5,5 \text{ cm}$ $M - 5,5 - 6,5 \text{ cm}$ $L \geq 6,5 \text{ cm}$

Let op: meet doorsnede tepelhof bij maand 9 of na de geboorte